**MIĘDZYPRZEDSZKOLNY**

**RODZINNY KONKURS KULINARNY**

**dla mieleckich przedszkoli**

**pt. „Zdrowe podwieczorki – prezentacja smaków”**

**pod honorowym patronatem**

Podkarpackiego Kuratora Oświaty w Rzeszowie

Dyrektora Podkarpackiego Zespołu Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie

Zapraszamy wszystkie dzieci przedszkolne oraz członków ich rodzin (rodziców, dziadków, rodzeństwo) do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym związanym z opracowaniem książki kucharskiej pt. **„Zdrowe podwieczorki – prezentacja smaków”.**

**REGULAMIN KONKURSU**

**I. Organizatorzy konkursu:**

* + Wojewódzka Sieć Przedszkoli Promujących Zdrowie i Szkół Promujących Zdrowie działająca przy PCEN w Rzeszowie/Oddział w Tarnobrzegu
	+ Przedszkole Miejskie Nr 1 w Mielcu im. Kubusia Puchatka
	+ Przedszkole Miejskie Nr 6 w Mielcu
	+ Przedszkole Miejskie Nr 13 w Mielcu

**II. Cele konkursu:**

* + kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych dziecka w wieku przedszkolnym,
	+ wdrażanie i upowszechnianie idei zdrowego stylu życia w rodzinie,
	+ rozwijanie zainteresowań kulinarnych jako jednej z formy spędzania czasu wolnego rodzica z dzieckiem,
	+ zachęcanie do spożywania zdrowych potraw,
	+ czerpanie radości i zadowolenia ze wspólnego działania rodzic - dziecko,
	+ inspirowanie dzieci do działań twórczych,
	+ promowanie pasji kulinarnych wśród rodziców i dzieci.
1. **Warunki uczestnictwa:**
	1. Konkurs adresowany jest do wszystkich dzieci uczęszczających do przedszkola.
	2. Polega na zaprojektowaniu przez dziecko i rodzinę, np. mamę, tatę, babcię, dziadka - jednej strony książki kucharskiej (rozmiar A4 w formacie WORD) zawierającej przepis na zdrowy podwieczorek według własnego pomysłu.
	3. Na zaprojektowanej stronie powinno znaleźć się:
* nazwa dania,
* składniki,
* dokładny przepis na przygotowanie dania,
* zdjęcie gotowej potrawy,
* mile widziane zdjęcie osób przygotowujących potrawę,
* metryczkę (imię i nazwisko dziecka, nazwa grupy, do której uczęszcza, wiek),
* oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego (zał. 1).
1. Prace będą oceniane pod względem: oryginalności i pomysłowości zaprezentowania zdrowego podwieczorku, przedstawienia ciekawych przepisów zgodnie z tematyką konkursu oraz z estetyką wykonania pracy.

**IV. Etapy konkursu i terminy:**

**Konkurs składa się z dwóch etapów:**

1. **Przedszkolny -** skierowany do wszystkich dzieci w przedszkolu. Etap kończy się wyłonieniem5 najlepszych prac. Termin rozstrzygnięcia konkursu przedszkolnego upływa **15.02.2021r**.
2. **Międzyprzedszkolny -** przesłanie wybranych prac z przedszkoli na adrese-mailowy: **przedszkolepuchatka@gmail.com** do **25 lutego 2021 roku.**
3. **Ocena prac:**

Oceny pracy dokona Komisja Konkursowa powołana przez Organizatorów.

Decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

Pierwsze trzy miejsca zostaną nagrodzone.

Wszystkie nadesłane prace z II etapu zostaną zebrane w książce kucharskiej **„Zdrowe podwieczorki – prezentacja smaków”**.

Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane w celu wyłonienia zwycięzców, przyznania nagród i opublikowania książki kucharskiej pt. **„Zdrowe podwieczorki – prezentacja smaków”**.

Ogłoszenie wyników i uroczyste wręczenie dyplomów i wyróżnień odbędzie się w marcu 2021r.

**Koordynatorki konkursu:**

* dr Barbara Wolny, nauczyciel konsultant PCEN w Tarnobrzegu, wojewódzki koordynator PPZ i SzPZ w województwie podkarpackim
* mgr Mariola Kiełboń, starszy wizytator KO w Rzeszowie, wojewódzki koordynator PPZ i SzPZ w województwie podkarpackim